

Wolken-Tagebuch

Kind: _____ **Problemverhalten (z.B. Wutanfälle):** _____

Wann und wo?	Was passierte vorher?	Ihre Reaktion	Reaktion des Kindes	Ihre Gedanken
<i>1.10.04 – an der Supermarktkasse</i>	<i>Max wollte Süßigkeiten haben. Ich wollte sie nicht kaufen.</i>	<i>Ich habe nichts gekauft und seinen Wutanfall ignoriert.</i>	<i>Max schrie noch lauter, beruhigte sich dann aber wieder.</i>	<i>Das war peinlich, langfristig gesehen aber das Richtige.</i>